

# 覚えておこう!

## 「交差点」の走り方

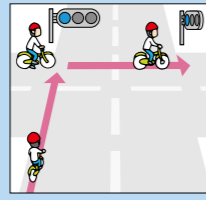
### 信号のある交差点の通行ルール

信号が青でも、一度止まって安全を確認してから渡ります。



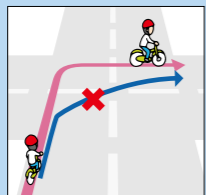
#### 信号のある交差点で右折するとき

青信号で交差点の向こうがわまで進み、右に向きをかえ、前方の信号が青になってから進みましょう。



#### 信号のない交差点で右折するとき

十分速度を落として交差点の向こうがわまで進んでから、曲がりましょう。



## 危険な乗り方はダメ!

### ❌ 二人乗り



### ❌ 競走やジグザグ運転



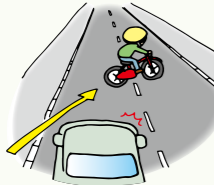
### ❌ 手放し運転



### ❌ 横に並んで走る



### ❌ 危険な横断



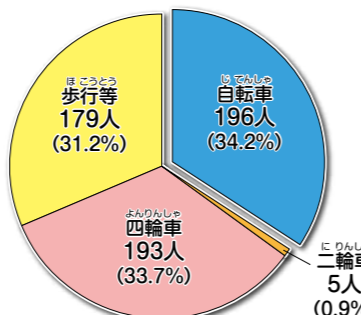
### ❌ 手やハンドルに物を掲げて乗る



## どんなときに自転車の事故が起きているのかな?

### 小学生の交通事故 (令和5年 千葉県)

負傷者数 573人



※表記外の数字を四捨五入しているため、各構成率の和が100%にならない場合があります。

### 自転車事故のうち小学生側の原因

小学生側に原因があった自転車事故のうち、約半数が「安全不確認」(安全確認をしていなかった)によるものでした。

### 加害者になってしまうことも…

小学生が夜間、自転車で坂道を下っていたところ、歩行中の女性に正面衝突。女性は頭の骨を折り、意識が戻らない状態となった。



賠償額 **9,521万円!**

## 保護者の方へ

- ◆ご家族で自転車のルールやマナーについて確認しましょう。
- ◆タイヤの空気圧やブレーキの効きなどを日常的に点検しましょう。
- ◆車体側面にも反射器材をつけましょう。

### 自転車保険に加入しましょう

万が一の被害事故に備え、自転車損害賠償保険等に加入しましょう。(令和4年7月1日より義務化)

自動車の任意保険や損害保険の特約として付いている場合があるので、まずは自分が加入している保険を確認しましょう。



詳しくは、千葉県ホームページをご覧ください。  
**千葉県自転車保険 検索**

### 令和5年4月1日より 全ての自転車利用者に対する 乗車用ヘルメットの着用が努力義務になりました。

自転車に乗車する時は、乗車用ヘルメットを着用しましょう。あごひもを確実に締めるなど正しく着用し、交通事故や転倒したときの衝撃から頭を守りましょう。



「表紙 自転車の正しい乗り方はどれかな?」の答え:⑥⑧⑩

## おぼえよう! 自転車のルール

### ～事故にあわない、おこさない～



## 自転車の正しい乗り方はどれかな?

自転車に乗っている人がたくさんいます。正しい乗り方をしている人はどれかな? また、まちがっている乗り方の人は、どうすれば正しい乗り方になるかな? 友だちやお家の人と話し合ってみよう!

答えは「保護者の方へ」の欄にあります。



千葉県マスコットキャラクター チーパくん

交通安全啓発リーフレット (小学校中・高学年用)  
千葉県・千葉県教育委員会・千葉県警察

2024年度～

## こんなとき、どうしたらいいのかな?

○この後どんなことがおこるか考えて、話し合ってみよう。

走っています。スピードを出して、人がいない歩道を、

どんなことがおこるかな

どうしたらいいのかな

### 歩道の自転車

どんなことがおこるかな

どうしたらいいのかな

たくさんの方が歩いている歩道を、スピードをゆるめず通りぬけようとしてしまふ。

渡るときは、信号が青なので、急いで渡ります。

どんなことがおこるかな

どうしたらいいのかな

### 交差点

どんなことがおこるかな

どうしたらいいのかな

左右の見通しの悪い交差点で、先を急いで走っています。

身近なところで、ヒヤリとした経験はないかな?



自転車に乗る前のルール **ちばサイクルール**

① 自転車保険に入ろう (令和4年7月1日より義務化)

自転車も**事故の加害者**となること  
があります。万が一の事故に備えて  
**自転車保険に加入**しましょう。  
過去には、1億円近い賠償を請求  
された事例があります。



**自転車保険の加入について確認**しましょう。

- T Sマークの付帯保険
- 自転車向けの保険
- 自動車の保険・火災保険等の特約
- P T Aや学校が窓口の保険
- 会社等の団体保険・共済保険等



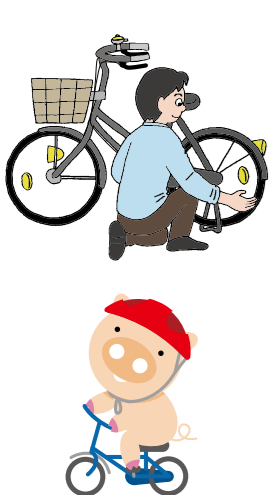
詳しくはこちらをチェック

② 点検整備をしよう

- 自転車販売店などで、定期的に点検・整備をしましょう。
- 必ずお家の人と点検してから自転車に乗ろう!

**考えてみよう!**

どうしてこわれている自転車に乗ってはいけないのかな?



フ	ブレーキは前も後ろもよくきくかな。
ク	タイヤはすりへっていないかな。空気はしっかり入っているかな。
は	反射器材 (はんしゃきざい) が付いているかな。汚れていないかな。(前後だけでなく側面にも)
は	ライトはつくかな。レンズは汚れていないかな。
し	サドルが高かったり、ぐらついたりしていないかな。(またがった時、両足のつま先が地面に軽くつく高さ)
や	ハンドルは、曲がっていないかな。(前輪と直角に固定)
(車体)	ペダルは曲がっていないかな。足がすべらないかな。
	チェーンはゆるみすぎではないかな。
へ	ベルは鳴るかな。ハンドルを持ったまま、鳴らせる位置についているかな。

自転車に乗る前のルール **ちばサイクルール**

③ 反射器材(リフレクター)を付けよう

夜間、車や歩行者との交通事故を防ぐため、**ライト(前照灯)**、**後部の反射器材**と合わせて、**側面にも反射器材(リフレクター)**を取り付けましょう。  
道路を横断する時に、車のライトに反射して発見されやすくなります。



**より発見されやすくするために...**

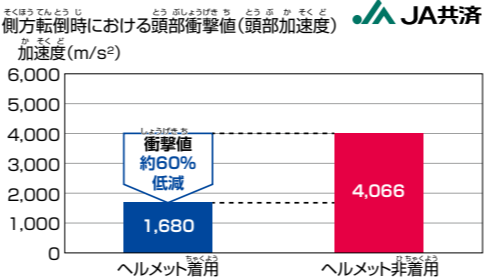
自転車には反射器材を付け、服装は、白や黄色などの明るい色を身につけましょう。

④ ヘルメットをかぶろう (令和5年4月より努力義務化)

ヘルメットを着けているときと着けていないときを比べると...  
JA共済連が委託し、(一財)日本自動車研究所が行った実験結果より引用

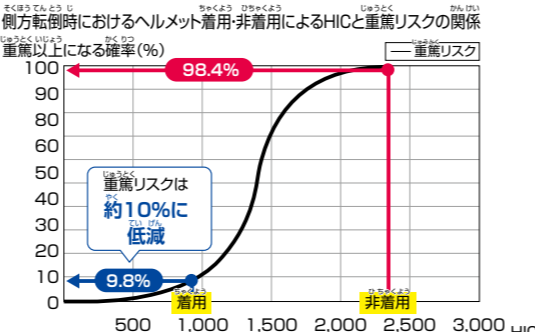


転倒時の頭部への衝撃値が**約60%減少!**



重い脳の障害が起きる確率は、ヘルメットを着けていないときが約98%に対し、**着用時は約10%に減少!**

事故の衝撃から頭を守り、命を守るため、自転車乗車時は、**ヘルメット**を着用しましょう!



⑤ 飲酒運転はやめよう

「自転車も車と同じ。  
飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」  
家族や周りの人にも伝えていきましょう。

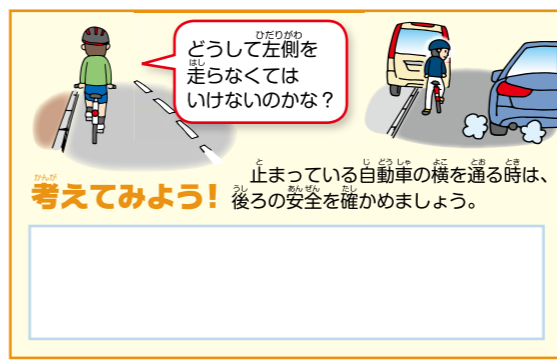
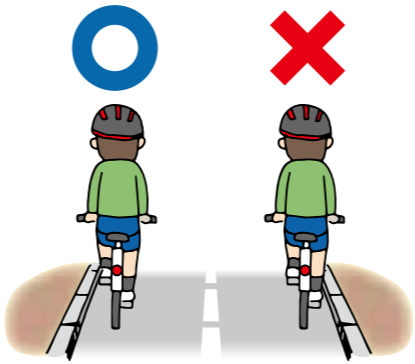


自転車に乗るときのルール **ちばサイクルール**

自転車は車の仲間です

① 車道の左側を走ろう

○ 歩道がない道路では、**車道の左はし**を走ります。



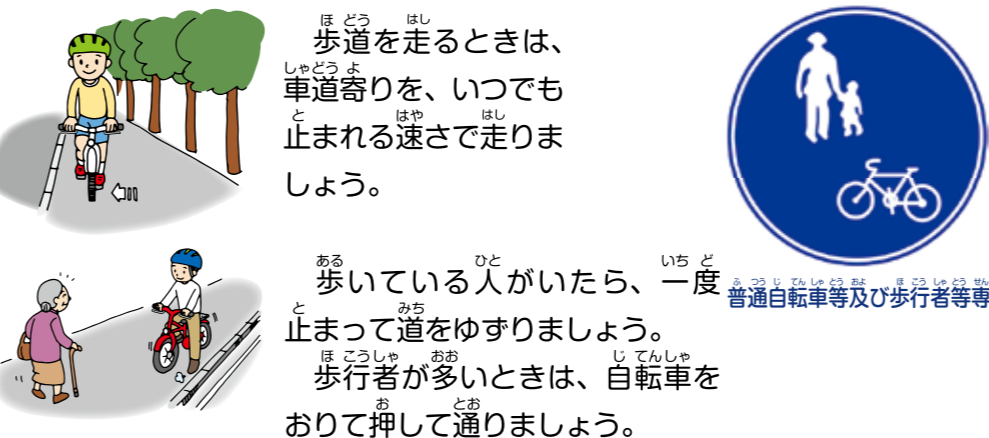
② 歩いている人を優先しよう

○ **13歳未満は、歩道を通ることができません。**

- 道路標識で指定されているとき
- 車道を走ることが危険でやむを得ないとき
- 70歳以上の人、体の不自由な人

歩道を通るときは、**車道寄り**を、いつでも**止まれる速さ**で走りましょう。

歩いている人がいたら、一度**普通自転車等及び歩行者等専用**と止まって道をゆずりましょう。  
歩行者が多いときは、自転車をおりて押し通しましょう。



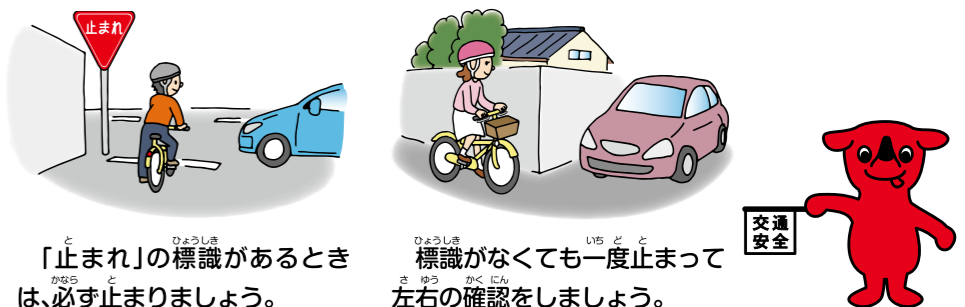
自転車に乗るときのルール **ちばサイクルール**

③ ながら運転はやめよう

- ◆ **傘を差しながら**
- ◆ **スマートフォン・携帯電話を使いながら**
- ◆ **ヘッドホン等で音楽を聞きながら**



④ 交差点では安全確認しよう



「止まれ」の標識があるときは、必ず止まりましょう。  
標識がなくても一度止まって左右の確認をしましょう。

⑤ 夕方からライトをつけよう

早めに自転車の**ライト**をつけましょう。

**考えてみよう!**  
なぜずす暗くなる夕方からライトをつけないといけないのかな?

